

BLACKBULLS

GPS

23 DE OUTUBRO 2022

CONDEIXA-A-NOVA



Mais informações em: www.blackbulls.pt

BlackBulls
CYCLING TEAM



APRESENTAÇÃO E BOAS-VINDAS

A BlackBulls Cycling Team, organizador do evento, dá as boas-vindas a todos os participantes da **BLACKBULLS GPS**.

A **BLACKBULLS GPS**, irá realizar-se na vila de Condeixa-a-Nova no dia 23 de outubro de 2022, e pretende dar a conhecer, a todos os participantes e seus acompanhantes, os trilhos e estradões da bela Serra de Sicó, a região, o seu artesanato e a sua gastronomia.

A **BLACKBULLS GPS** é uma prova de ciclismo de montanha (BTT), aberta a bicicletas de BTT tradicionais ou elétricas, e a atletas de promoção ou filiados numa federação reconhecida pela União Ciclista Internacional.

Toda a base logística da **BLACKBULLS GPS** estará instalada na Praça da República da vila de Condeixa-a-Nova, onde se dará a partida e a chegada da prova.

A prova será constituída por dois percursos, um mais longo com cerca de 80 km, e outro mais curto com aproximadamente 40 km.

A partida da **BLACKBULLS GPS** está marcada para as 8h30 para os participantes com bicicletas de BTT tradicionais, e 10 minutos mais tarde para os participantes com bicicletas elétricas.

Com o aparecimento de aparelhos GPS para bicicleta, com possibilidade de navegação, é natural que a utilização destes dispositivos por atletas em provas e passeios, se massifique.

Assim, continuando a nossa preocupação ambiental, a prova será guiada por GPS, apesar de ao longo dos percursos, especialmente nos cruzamentos, serem colocadas placas indicativas de perigo, não havendo marcações com fitas de plástico sinalizadoras.

As inscrições na **BLACKBULLS GPS** serão efetuadas através do site do evento em www.blackbulls.pt, e terão início no dia 15 de agosto.

A BlackBulls Cycling Team deseja a todos um grande evento.

CONDEIXA-A-NOVA

Condeixa, bem no centro do país, a pouca distância da capital de distrito, tem vindo a afirmar-se como destino de natureza, património e cultura, com o seu ex-líbris – Conimbriga – como principal cartão de visita.

Os vários palácios, alguns transformados em unidades hoteleiras de excelência, prontas a acolher o visitante com tradição e conforto, constitui outro dos grandes atrativos do concelho.

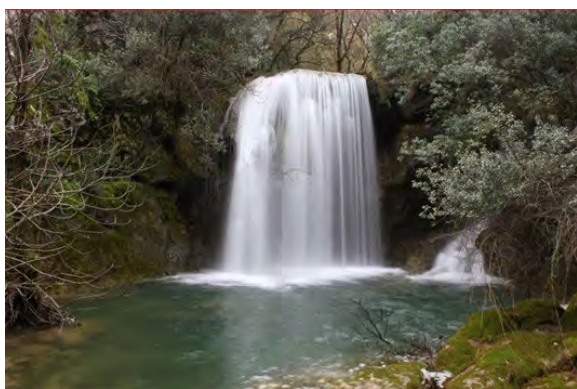
A nível sociocultural, destaca-se, entre outros, o Museu Monográfico de Conímbriga, a Casa Museu Fernando Namora e o Museu PO.RO.S..

A vertente agrícola, uma das mais importantes fontes de rendimento dos habitantes deste concelho, deu lugar, mais recentemente, à implantação de unidades industriais, facto justificado pela sua localização geográfica e pelas suas acessibilidades.



Perto de Conimbriga, encontramos a cascata de rio de Mouros, bastante dependente de caprichos meteorológicas e geológicas. Imperdível após vários dias de chuva.

A poucos quilómetros de Condeixa-a-Nova, na aldeia de Casmilo, ladeada por grandes escarpas, encontramos uma interessante formação geológica, as Buracas de Casmilo. A sua zona envolvente é muito procurada para a realização de atividades de ar livre.



Fonte: Página da Câmara Municipal de Condeixa

GASTRONOMIA

No capítulo da gastronomia, Condeixa inclui várias confeções tradicionais de destaque.

CABRITO ASSADO EM FORNO DE LENHA

O cabrito assado em forno de lenha, com guarnição de batatas assadas e grelos cozidos é sem dúvida o principal prato tradicional de Condeixa. A carne tenra de cabrito cede lugar à caçoila de chanfana de cabra, acompanhada com batata cozida.

As freguesias, tradicionalmente mais humildes, vendiam os tenros cabritos à vila e reservavam para si a carne de cabra, que a caçoila transbordante de vinho sempre ajudou a amaciar.

ESCARPIADA

À sobremesa, nada melhor que uma bela escarpiada. Um doce à base de massa de pão, açúcar amarelo com canela e azeite, que vai depois ao forno. A receita desta iguaria, tem passado de geração em geração. No passado era vendida em grandes porções, mas com o passar do tempo, todos os padeiros da vila produzem as escarpiadas em doses individuais.

É a iguaria típica e o verdadeiro ex-líbris da gastronomia local.



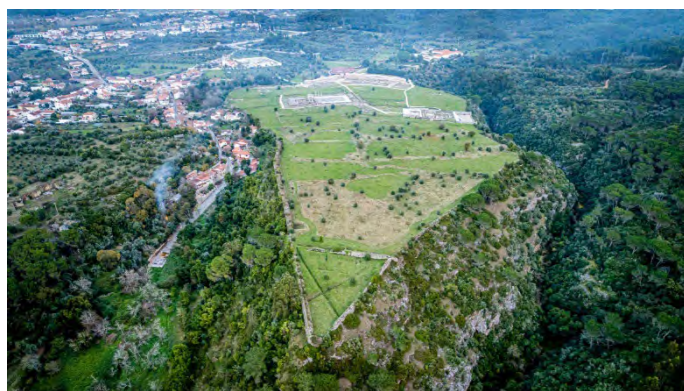
Visite a página oficial do Município de Condeixa em <https://cm-condeixa.pt/>.

MUSEU MONOGRÁFICO DE CONIMBRIGA – MUSEU NACIONAL

O Museu Monográfico de Conimbriga-Museu Nacional, criado em 1968, conserva a quase totalidade dos materiais encontrados nas escavações arqueológicas na cidade romana desde 1899, e tem como missão tutelar as Ruínas, promover a sua exposição ao público e prosseguir a investigação arqueológica. A atual exposição permanente ilustra a vida na cidade, em todos os seus variados aspetos, ao longo de toda a dominação romana e no período suevo-visigótico.

Destaca-se a seleção de materiais relacionados com a vida quotidiana, organizados de acordo com as atividades e tecnologias utilizadas, a maqueta do fórum na sua fase flaviana (finais do séc. I d.C.) e os testemunhos da religião dos habitantes da cidade, nos seus aspetos ligados às tradições indígenas e naqueles fortemente influenciados pelos romanos.

As Ruínas da cidade romana de Conimbriga são conhecidas desde o século XVI. Escavadas sistematicamente a partir de 1930 e com grande desenvolvimento entre 1964 e 1971, constituem atualmente uma área visitável contínua, correspondendo a cerca de 20% da área total da cidade, no máximo da sua expansão.



Esta área, localizada no centro da antiga cidade, inclui o seu principal edifício, o fórum, três estabelecimentos termiais, várias residências de grande dimensão e requinte artístico (domus) e uma multiplicidade de edifícios de uso doméstico e cariz popular. São justamente famosos os mosaicos, produto de oficinas locais que laboraram entre o séc. II e IV d.C. e que, restaurados a partir de 1953, são atualmente visíveis na sua maior parte. Destes restauros fez também parte a reconstituição dos jogos de água do peristilo central de uma das residências, que se tornou conhecida como a Casa dos Repuxos, que ilustra o nível atingido pela arquitetura romana na Lusitânia.



PONTOS DE INTERESSE

PO.RO.S.: Museu Portugal Romano em Sicó: 40°6'41.77"N 8°29'30.56"W

Casa-Museu Fernando Namora: 40°6'45.54"N 8°29'58.79"W

Ruínas de Conimbriga: 40°5'58.08"N 8°29'35.48"W

Cascata de Rio de Mouros: 40°5'20.57"N 8°29'7.62"W

Capela da Senhora do Círculo: 40°3'37.31"N 8°30'32.80"W

Castellum de Alcabideque: 40°6'23.48"N 8°27'54.22"W

Trilho Panorâmico: 40°3'21.97"N 8°27'56.08"W

Buracas do Casmilo: 40°2'46.31"N 8°29'45.96"W

Capela de Santo António: 40°1'21.37"N 8°31'19.65"W

Sicó “Letras”: 39°55'12.99"N 8°32'24.24"W

Canhão do vale dos Poios: 39°58'57.76"N 8°33'19.18"W



Capela de Santo António



Sicó “Letras”



Castellum de Alcabideque



Canhão do vale dos Poios



PROGRAMA

Sábado, 22 de outubro de 2022

15h00	Abertura do Secretariado
18h00	Fecho do Secretariado

Domingo, 23 de outubro de 2022

06h00	Abertura do Secretariado
08h00	Fecho do Secretariado
08h00	Abertura das Boxes
08h30	Partida da BlackBulls GPS
08h40	Partida da BlackBulls GPS - Bicicletas Elétricas
11h30	Chegada prevista do primeiro participante
12h00	Início do Almoço
13h00	Cerimónia de Entrega de Prémios
16h00	Encerramento do controlo de chegada para todos os atletas
18h00	Encerramento do Paddock e da BlackBulls GPS

Por questões de segurança, logística ou por decisão da organização, estes horários poderão sofrer alterações que serão previamente comunicadas por intermédio das redes sociais oficiais, página oficial do evento ou por email.

SECRETARIADO

O secretariado estará localizado na Praça da República de Condeixa-a-Nova, e estará devidamente assinalado.

Os participantes deverão apresentar identificação pessoal ou licença federativa e entregar o Termo de Responsabilidade preenchido e assinado.

No secretariado, será entregue o kit **BLACKBULLS GPS** e o frontal a aplicar no guiador da bicicleta.



CHEGAR À BASE LOGÍSTICA DE APOIO E ZONAS DE ESTACIONAMENTO

A Base de Apoio Logística (BAL) da **BLACKBULLS GPS** estará localizada no centro da vila de Condeixa-a-Nova que não contém zonas de estacionamento (ZE). As indicações abaixo serão para as zonas de estacionamento mais próximas.

Localização da BAL: 40°06'50.2"N 8°29'55.0"W

Localização da ZE 1: 40°06'45.2"N 8°30'02.9"W

Localização da ZE 2: 40°06'30.6"N 8°29'57.4"W

VINDO DE NORTE OU PELA A1

- Seguir em direção a Condeixa / Soure e na rotunda sair em direção a Condeixa (centro)
- Seguir na Rua Cmte. José Correia Matoso e no final da mesma, virar á direita
- Seguir até ao centro de Condeixa

Base de Apoio Logística

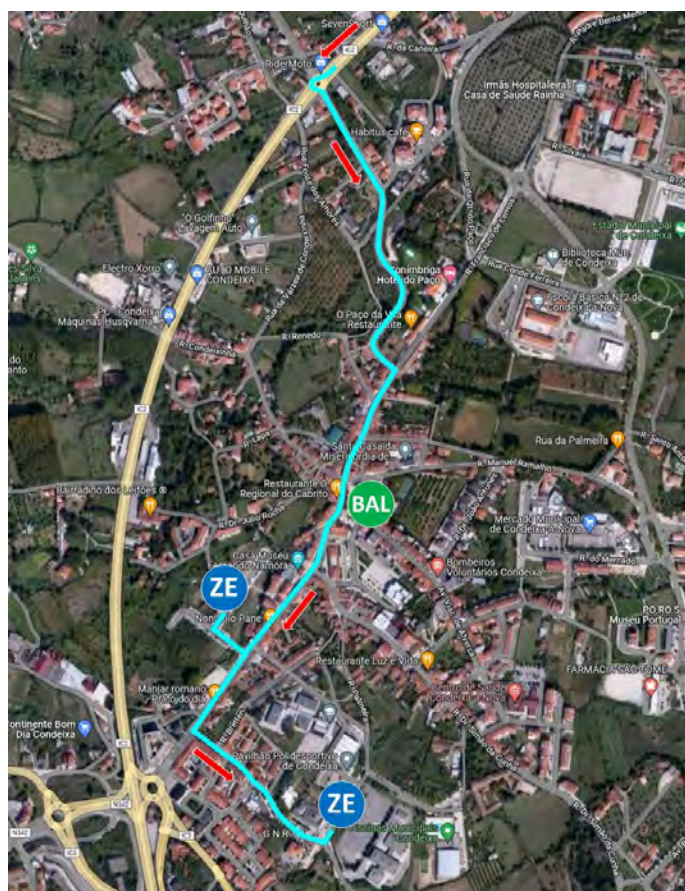
- A BAL do evento ficará à esquerda, na Praça da República de Condeixa-a-Nova

Zona de Estacionamento 1

- Passar a Praça da República e seguir em frente em direção ao posto da GNR / Piscinas
- A Zona de Estacionamento 1 fica situada na primeira rua à direita

Zona de Estacionamento 2

- Se não optar pela Zona de Estacionamento 1, seguir em frente até encontrar o sinal de indicação da GNR/Piscinas, à esquerda
- A Zona de Estacionamento 2 fica situada junto ao posto da GNR de Condeixa





CHEGAR À BASE LOGISTICA DE APOIO E ZONAS DE ESTACIONAMENTO

VINDO DE SUL PELA N1/IC2

- Na N1/IC2 seguir no sentido Sul/Norte, e sair onde indica Tomar/Condeixa
- Na rotunda do “prédio amarelo”, sair na 2ª saída em direção a Condeixa

Zona de Estacionamento 2

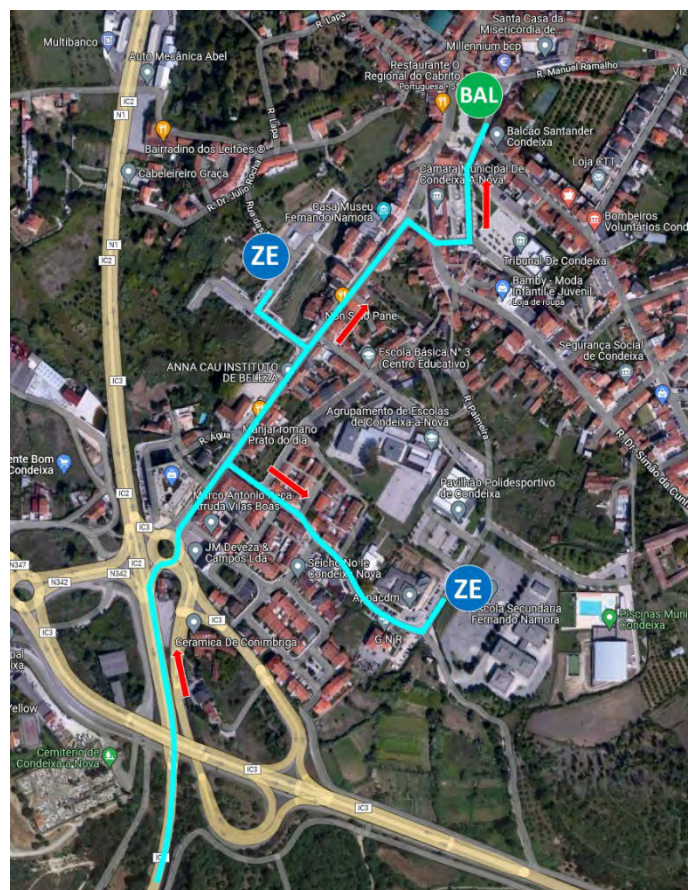
- Virar à direita em direção ao posto da GNR / Piscinas
- A Zona de Estacionamento 2 fica situada junto ao posto da GNR de Condeixa

Zona de Estacionamento 1

- Se não optar pela Zona de Estacionamento 2, seguir em frente e virar na primeira rua à esquerda onde fica situada a Zona de Estacionamento 1

Base de Apoio Logística

- Seguir em frente em direção ao centro de Condeixa-a-Nova
- Contornar o edifício da Camara Municipal de Condeixa até encontrar a BAL





CHEGAR À BASE LOGISTICA DE APOIO E ZONAS DE ESTACIONAMENTO

VINDO PELO IC3 (DIREÇÃO PENELA/CONDEIXA)

- Sair do IC3 em direção a Condeixa
- Na rotunda do “prédio amarelo” sair em direção a Condeixa

Zona de Estacionamento 2

- Virar à direita em direção ao posto da GNR / Piscinas
- A Zona de Estacionamento 2 fica situada junto ao posto da GNR de Condeixa

Zona de Estacionamento 1

- Se não optar pela Zona de Estacionamento 2, seguir em frente e virar na primeira rua à esquerda onde fica situada a Zona de Estacionamento 1

Base de Apoio Logística

- Seguir em frente em direção ao centro de Condeixa-a-Nova
- Contornar o edifício da Camara Municipal de Condeixa até encontrar a BAL

BANHOS

A zona de banhos (desinfetada após cada utilização) localiza-se no Pavilhão Polidesportivo de Condeixa, junto à Zona de Estacionamento 2.

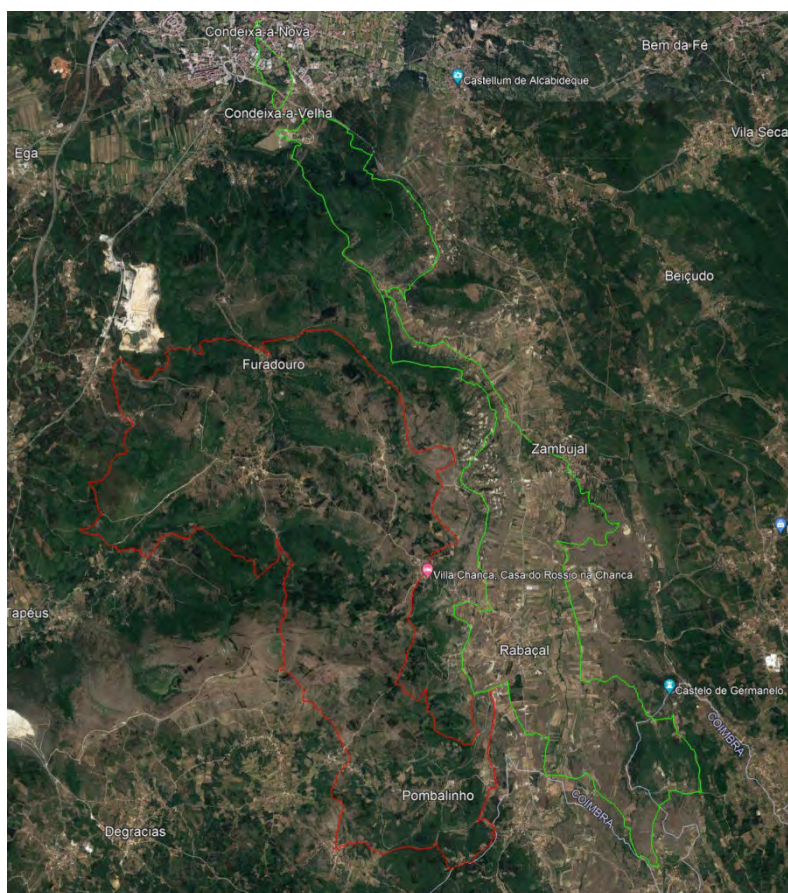
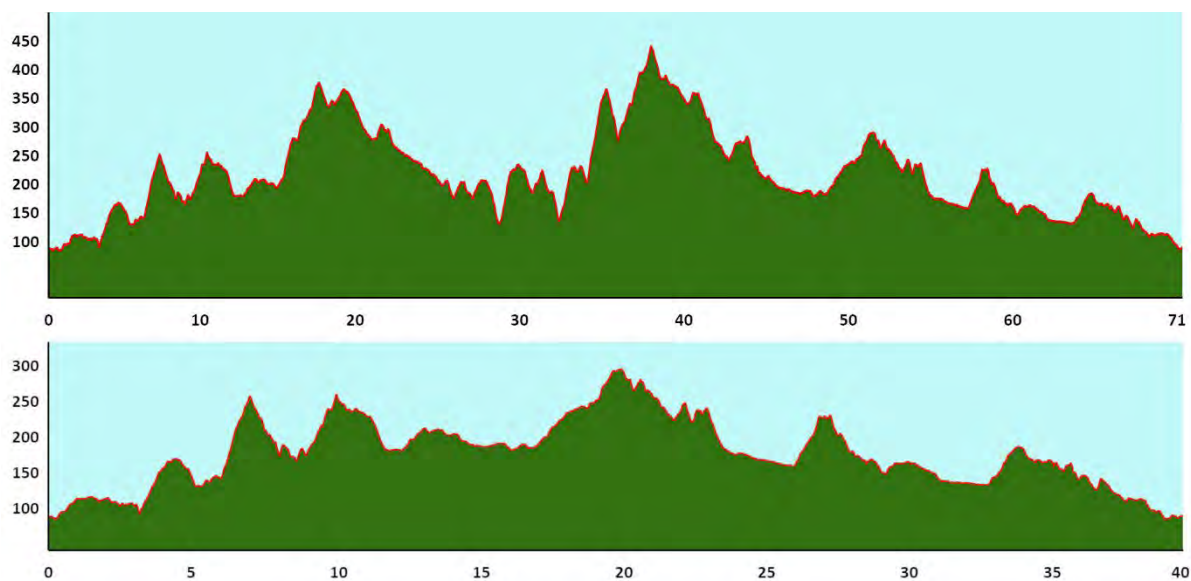




PERCURSOS

A **BLACKBULLS GPS** é composta por 2 percursos:

- BlackBulls GPS longo - percurso com cerca de 70 km e 2000 metros de acumulado positivo
- BlackBulls GPS curto - percurso com cerca de 40 km e 1000 metros de acumulado positivo

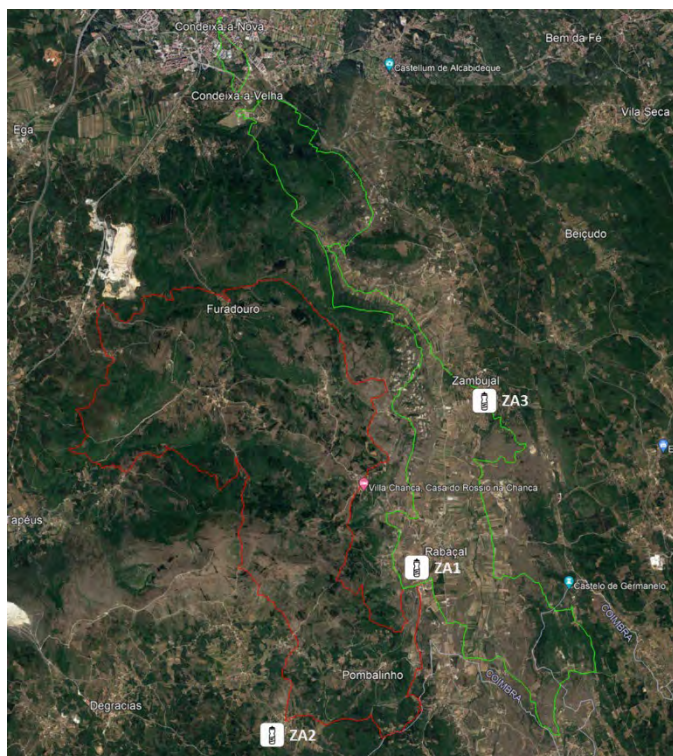
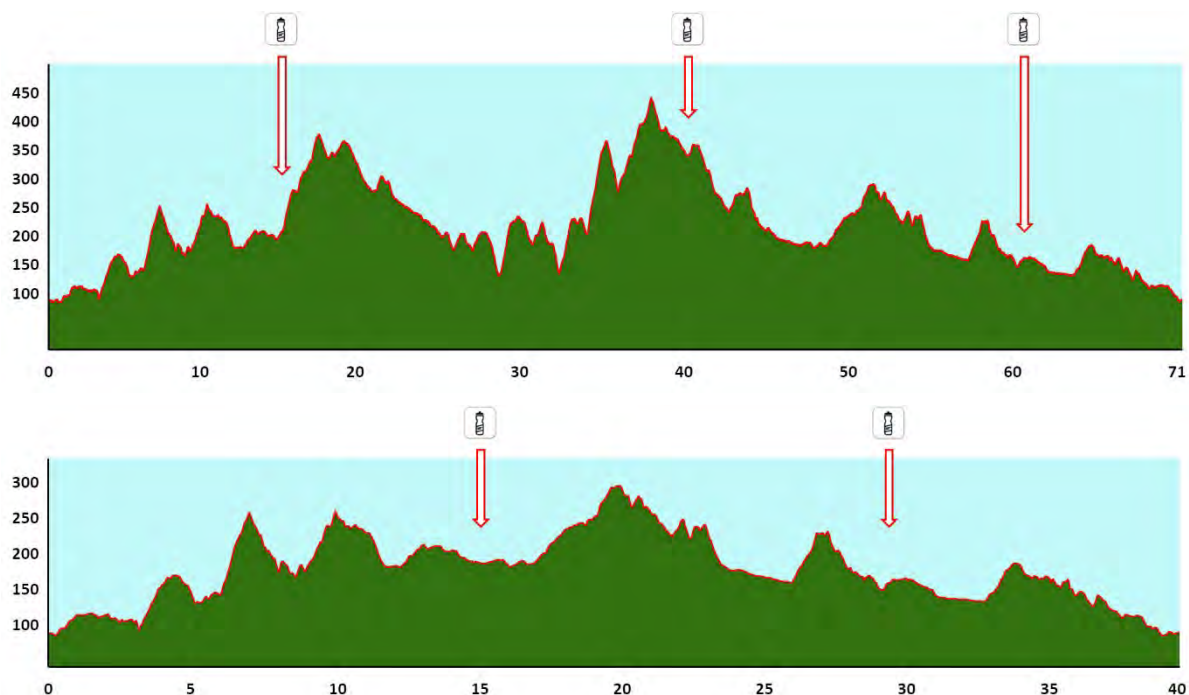




LOCALIZAÇÃO DAS ZONAS DE ABASTECIMENTO

Existirão as seguintes zonas de abastecimento (líquido e sólido):

- **ZA1** – Separação dos percursos, aproximadamente aos 15 km, perto da localidade de Legação
- **ZA2** – Na localidade de Cotas, aproximadamente ao km 40 (apenas percurso longo)
- **ZA3** – Na localidade de Zambujal, ao km 60 do percurso longo e km 28 do percurso curto





RESÍDUOS (EMBALAGENS/GARRAFAS DE ÁGUA)

A Organização tem uma grande preocupação com o meio ambiente e particularmente com a nossa região. Pedimos a todos os participantes que não abandonem as embalagens de géis, barras, ou outros detritos (câmaras de ar, botijas de CO2, etc.) nos trilhos.

Agradecemos que deixem o lixo que trazem convosco nas zonas de abastecimento.

Caso não realizem nenhuma paragem nas ZA, mas levem água em garrafa, solicitamos que deixem as mesmas o mais próximo possível das ZA de modo a evitar a dispersão dos resíduos.

SEGURANÇA

Chamamos a atenção para os cruzamentos de estrada, zonas de perigo, controlo de passagem, etc.

É obrigatório usar o capacete devidamente colocado durante todo o percurso. Não será permitida a entrada no local da partida a quem não apresentar capacete.

O percurso está aberto ao movimento de outros veículos pelo que todos os participantes deverão obrigatoriamente respeitar as regras de trânsito.

Dentro das aldeias existem pessoas, veículos agrícolas, animais, etc. que podem circular lentamente. Tenham respeito e a paciência necessários para enfrentar estas situações.

Aconselhamos muita atenção às placas sinalizadoras dos cruzamentos, perigo e das descidas perigosas. Ao longo do percurso existirão vários veículos devidamente identificados como Organização para o acompanhamento e apoio necessários.

Na eventualidade de algum participante se perder, deverá regressar atrás no percurso até encontrar a marcação oficial e/ou contactar a organização.

Por questões de segurança é obrigatório a utilização de um telemóvel cujo número deve ser facultado à organização, no ato de inscrição. Este número destina-se a ser acionado em caso de necessidade de busca do participante.

Em caso de encontrarem um atleta acidentado, **parem e prestem auxílio**. Os contactos que devem usar em caso de emergência serão gravados no frontal. O 112 (SOS) deverá ser a última opção.

NOTA: A **BLACKBULLS GPS**, é uma prova desportiva que requer cuidados específicos de preparação física e psicológica. Por isso, a organização da **BLACKBULLS GPS** alerta todos os participantes que não é responsável pela respetiva saúde e integridade física, bem como danos pessoais e/ou materiais.



Desejamos a todos os Participantes, familiares e acompanhantes uma excelente prova e estadia em Condeixa-a-Nova.

Da nossa parte, tudo faremos para vos proporcionar um agradável fim de semana de convívio.

Obrigado pela vossa presença.