

## CÓDIGO DE CONDUTA / TERMO DE RESPONSABILIDADE

Eu, \_\_\_\_\_, portador do documento de identificação nº \_\_\_\_\_, enquanto participante inscrito de livre vontade no evento 4ª Etapa da Taça de Portugal de XCM declaro por minha honra:

- Adotarei um comportamento socialmente responsável, cumprindo de forma exemplar as medidas gerais recomendadas pela Direção Geral de Saúde (DGS), na minha vida em sociedade e durante a prática desportiva, designadamente, a etiqueta respiratória, a higienização frequente das mãos, e, sempre que aplicável, o distanciamento físico e a utilização de máscara;
- Comprometo-me a utilizar máscara em todas as situações previstas e recomendadas pelas autoridades de saúde;
- Monitorizarei os meus sinais e sintomas, nomeadamente febre, tosse e dificuldade respiratória, durante a prática desportiva, quer em contexto de treino quer em competição, em particular, nas vésperas e no dia do treino e competição;
- Informarei de imediato, o meu clube ou federação, e a organização do evento, relativamente a eventuais contactos com indivíduos suspeitos de COVID-19 ou com casos confirmados por SARS-CoV-2, bem como da manifestação de sinais e sintomas de COVID-19, nomeadamente febre, tosse, ou dificuldade respiratória. Aplicarei esta regra a todos os elementos do meu agregado familiar;
- Aceito submeter-me a todos os testes e exames laboratoriais determinados pela equipa médica do meu clube, federação ou pelas Autoridades de Saúde.

\_\_\_\_ de outubro de 2021

Assinatura \_\_\_\_\_